

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

«Об основах безопасности антинаркотического поведения в сети Интернет»

****

**Федеральный закон от 29.12.2010 г. № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющий вред их здоровью и развитию»**



**Уважаемые родители!**

Сегодня проблема наркомании приобрела характер эпидемии, справиться с которой можно всем миром. Она в роли вируса провоцирует интерес к наркотикам, рекламируя их, в основном, через Интернет.

Законом введен запрет на информацию, вызывающую у детей страх, ужас и панику, оправдывающую насилие и противоправное поведение. Запрещено распространять информацию, способную вызвать у детей желание употреблять наркотики, алкоголь, побуждающую к причинению вреда своей жизни и здоровью.

Подключаясь к сети Интернет, Ваш ребенок встречается с целым рядом угроз, о которых он может и не подозревать. Объяснить ему это обязаны родители, перед тем как разрешить вход в Интернет.

Советы, которые помогут родителям научить детей безопасной работы в Интернете.

* «Путешествуйте» в Интернете вместе с детьми;
* Научите детей доверять интуиции;
* Если дети общаются в чатах, играют в сетевые игры или занимаются чем-то другим, что требует имени пользователя, помогите им выбрать имя, которое не содержит никакой личной информации;
* Запретите детям сообщать другим адрес, № телефона, место школы, любимые места игр, а также выкладывать личные фотографии;
* Научите детей уважать других пользователей Интернета. Разъясните детям, что при переходе в виртуальный мир нормы поведения не изменяются;
* Убедите детей в том, что они не должны встречаться с интернет-друзьями лично (они на самом деле могут быть не теми, за кого себя выдают);
* Объясните детям, что верить всему, что они видят или читают в Интернете, нельзя. При сомнениях дети могут обратиться к Вам.
* Объясните детям, что нельзя открывать файлы, присланные от неизвестных людей (могут содержать вирусы, фото и видео с агрессивным содержанием);
* Контролируйте действия своих детей в Интернете с помощью специализированного программного обеспечения.
* Будьте рядом с детьми, чтобы они могли обратиться к вам со своей проблемой. Не запугивайте их.
* Обязательно общайтесь с друзьями своего ребенка.

ПОМНИТЕ - ваш пример заразителен, поэтому Ваш отказ от курения, алкоголя, а также правильное питание, занятие физкультурой будут формировать у детей навыки ЗОЖ.

Если у Вас подозрение, что ребенок попал в беду, обратите внимание на признаки:

* Депрессия и нежелание идти в школу, агрессия;
* Неприязнь к Интернету;
* Нервозность при получении новых сообщений;
* Неожиданность в поведении (замкнутость, желание уединиться);
* Звонки от незнакомых людей;
* Уходы из дома, прогулы в школе;
* Новые подозрительные знакомые;
* Пропажа вещей из дома.

ПОМНИТЕ! Границы Интернет шире, чем границы человеческого общества, поэтому не теряйте Бдительность!

!ПОМНИТЕ, если в Вашей семье нет взаимного уважения и доверия, и Ваш ребенок постоянно испытывает чувство одиночества, а в трудные минуты не находит у Вас помощи и поддержки, то именно наркотик может стать для него тем, что ему не хватает в жизни.



Что могут говорить люди в Онлайн, и что они говорят на самом деле.

|  |  |
| --- | --- |
| **Что говорят** | **Что это значит** |
| Пойдем в личку. | Давай общаться в личных сообщениях, по телефону |
| Где находиться компьютер дома? | Позволяют понять, рядом ли родители |
| Какую музыку любишь, хобби, фильмы и т.п. | Понимают, какие подар-ки дарить. Втираются в доверие. |
| Я помогу найти тебе работу (модели). | Обманывают, пытаются выйти на связь. |
| Выглядишь грустным, что тебя беспокоит? | Втираются в доверие, используя симпатию. |
| Где учишься, живешь, № телефона. | Спрашивают личную информацию. |
| Если ты не сделаешь, что я прошу, я покажу фото, которые ты мне дал | Угрозы, техника запугивания, чтобы достичь своей цели. |
| Ты – любовь моей жизни, ты единственный человек, которому я доверяю. | Попытка убедить объекта перейти к взаимодействию |



9 шагов по блокировке сайтов, которые содержат информацию, причиняющих вред здоровью и развитию ребенка.

1. Зайдите на сайт Роскомнадзора <http://rkn.gov.ru/>
2. Перейдите в раздел «Единый реестр запрещенной информации» <http://eais.rkn.gov.ru/feedback/> в раздел «Прим сообщений»
3. Заполните форму заявки в электронном виде.
4. Копировать ссылку, содержащую, по Вашему мнению, запрещенную информацию и указать адрес в строке «Указать страницы сайта в сети Интернет».
5. Выбрать источник и тип информации.
6. Сделать Скриншот страницы с запрещенной информацией (при желании).
7. В зависимости от содержания страницы выбрать вид информации: видео, изображения, фото, текст, online-трансляция, др. информация.
8. Указать способ доступа к информации (свободный или ограниченный).
9. Заполнить данные о себе и ввести защитный код (отметить поле «напрвлять отчет по электронной почте»).

Через некоторое время вы получите 2 SMS о блокировке сайта.

***Если Вы заметили у своего ребенка тревожные признаки, связанные с общением в Интернете, Вы можете:***

- записаться на бесплатную консультацию к психологу в МБУ Екатеринбургский центр психолого-педагогической поддержки населения «Диалог» по телефону: 251-29-04.

- обратиться на телефон доверия для детей, подростков и родителей: 385-73-83, vk.com/id270527095,

WhatsApp 8-900-210-60-38.

Skype Психологическая помощь.

- детский телефон доверия для подростков и их родителей: 8-800-200-01-22

- национальный антинаркотический союз

8-800-700-50-50